

관심 기울여 듣고 반응하기



한 주간 가장 행복하거나 기분 좋았던 일, 혹은 기분 나빴거나 슬펐던 일을 이야기하면서 서로 경청과 공감하는 연습을 해 봅시다.

【진행순서】

1. 모둠 내에서 둘씩 짝을 짓는다.
2. 최근에 관심 있었던 일을 생각한다.
3. 한사람이 짝에게 자신의 이야기를 한다.
4. 상대방은 경청을 한 후, 공감반응을 한 마디씩 해준다.
5. 역할을 바꿔서 한다.
6. 다른 모둠원들은 두 사람의 대화를 관찰한 후 경청태도와 공감반응을 체크한다.
7. 1차 체크리스트를 확인한 후, 한 번 더 경청하기와 공감 반응을 한다.
8. 경청 태도와 공감반응에 대해 2차 체크한다.
9. 경청 태도에 대한 느낌을 서로 나눈다.



의 경청 태도 및 공감 반응 체크리스트

항목	1차 반응	2차 반응
1. 편안하고 자연스러운 자세로 들음	○ , ×	○ , ×
2. 진지한 자세로 들음	○ , ×	○ , ×
3. 상대와 시선 접촉을 하면서 들음	○ , ×	○ , ×
4. 상대 쪽으로 몸을 기울이고 들음	○ , ×	○ , ×
5. 고개 끄덕임	○ , ×	○ , ×
6. 이음말 사용 (“아! 그래”, “그랬니?”, “저런”, “어쩌나!” 등)	○ , ×	○ , ×
7. 내가 하는 말에 적당한 표정	○ , ×	○ , ×
8. 내 말을 끊지 않고 끝까지 들음	○ , ×	○ , ×
9. 상대방의 말에 대해 적절하게 공감해줌	○ , ×	○ , ×